誰の笑顔？
誰にとって幸せ？
どんな幸せ？
それを見つける！
人の幸せがある！
仕事の元

こんなに生きがい
仕事楽しい!!

大人
先生
親
生き生きした姿見せる！

価値を感じられるか？
未来への希望、夢、期待
生きがい

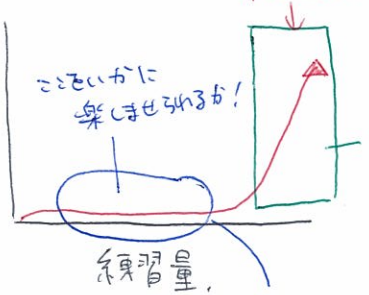
やったらどうなる？
必死に
勉強
習い事
子供

上達すごい!!
深層心理で！
心から「できる」と思う

Jカレッジ
林 恭弘さん
2006.8.31

工夫
生き生きと
成果ばかり追いかけない。
プロセスを楽しもう！
やる気能力UP!!
子供がのびる
好きで、面白い、楽しい
⇒ 続ける！
面うだけで楽しい!!
伸びる!!

いい先生より好きな先生。
成果
ここをいかに楽しませられるか！
一気にあがる。
練習量。
プロセスをいかに楽しむか？
ここが長い。→ ざせつ…
つらい冬



モチベーションに！
期待 × 価値
あたるかも！
3億！
300円なら…
何とかやれそう！
新入社員
モチベーションDOWN
→ ここまで指導してあげる！

話を聞いてもらえない。
⇒ たえがたい悩み…

ゲキ！
悩み
へコむ
ダウン
モチベーション

打ちあけても
たたかれる…
→ 悩ませてくれない！
→ 次第に打ちあけなくなる…

愛の定義
カウンセリング
相手のために
相手本意
⇒ 時間を相手のために使う。

人は弱くなる
そういう時こそわかってあげる。
いつも頑張れる訳ではない。

人は、わかってくれるだけでいい!!
⇒ また頑張れる!!

聞いてもらえるだけでいい！
解決しようとしない。

甘える。
聞いてもらえる
→ ストレス下がる！

感謝！
声かけるだけでいい
たった一言！
話してくれなくても。
↳ 気にしててくれた！

I love you
because you are you.
あなたが、あなただからこそ…
優秀だからじゃない、完璧だからじゃない。